

# JUDO CLUB TATRAN PRAHA



Zdravíme vás,

první měsíc v nové podzimní sezoně utekl velmi rychle, a tak je tu druhý z našich pravidelných newsletterů.

Přináší informace o oblíbeném technickém soustředění v Teplicích. V kalendáři soutěží zjistíte na jaké závody mohou děti vyrazit, dozvíte se nové zajímavé informace z našeho klubu nebo se můžete vyjádřit k chodu klubu v Dotazníku zpětné vazby.

[www.judo.cz](http://www.judo.cz)

## Podzimní technické soustředění 22.–24. 11. 2024 TEPLICE

Podzim je tady a my už těšíme na technické soustředění v Teplicích.

Stejně jako letos na jaře, mimo rozvoje dalších judistických dovedností a zvyšování technické úrovně, plánujeme navštívit bazén a ti nejmenší nepřijdou o svoji oblíbenou pohádku.

Tak neváhejte a [přihlaste](#) se nejpozději do 15. 11. 2024. Kapacita je omezena.

[ONLINE Přihláška](#)



## Závody a akce klubu

12.10.



Mezi oddílové randori  
Neratovice

Pro kategorie  
U8, U10, U12

20.10



TJ Sokol Vršovice –  
závody pro začínající  
judisty

Pro děti z přípravy  
(případně ještě  
nezávodící děti v  
mládežích)

26.10



O Samurajskou katanu -  
Jablonec

Pro kategorie  
U10, U12, U14, U16

## Aktivní město – získejte příspěvek pro děti

Nezapomeňte si založit rodinný účet a získejte příspěvky od své radnice na členské příspěvky v našem klubu. Tuto možnost mají aktuálně děti s trvalým bydlištěm v městských částech Praha 5, 6 a 12.

[Více informací](#)

## Oddílové informace

Zvyšování technických stupňů pro mírně pokročilé dětské judisty proběhne ve středu 23. října od 17:30. Pomozte dětem společně s námi se dobře připravit. Pro některé to bude první zkouška na jejich cestě k poznání velké šíře judistických technik.

Každý měsíc procvičujeme Chvat měsíce. V září jsme začali technikou [O-soto-otoshi](#), kterou všechny kategorie judistů zvládli skvěle a v tomto měsíci pokračujeme technikou [Tai-otoshi](#).

Judista, mimo dobré znalosti jednotlivých technik a gymnastické přípravy potřebuje i dobré silové-vytrvalostní předpoklady. Najděte společně s vašimi dětmi denně pár minut na procvičení kliků, dřepů, lehu sedů nebo proběhnutí, jízdy na kole. Drobnou inspiraci najdete [zde](#).

[Více informací](#)

## Členské příspěvky na první pololetí

Nestihli jste ještě do 1. října uhradit Oddílové příspěvky za první pololetí (září – prosinec 2024)? Na našich stránkách v sekci O NÁS / PŘÍSPĚVKY najdete veškeré informace o platbách pro jednotlivé věkové kategorie včetně platebního QR, který vám urychlí realizaci platby.

[Více informací](#)

## Nabídky partnerů našeho klubu

Získejte zajímavé nabídky a slevy od našich partnerů. Okruh partnerů se budeme snažit dále rozšiřovat. Máte-li nějaké tipy, dejte nám, prosím, vědět.

Špičková kimona značky Ippon Gear pro děti i dospělé se **slevou 20%** a další sportovní vybavení nejen na judo, díky naší spolupráci s obchodem, si můžete zakoupit na [www.sportecas.cz](http://www.sportecas.cz). V případě zájmu o detaily nebo slevový kód napište na [roman.kadlec@judo.cz](mailto:roman.kadlec@judo.cz).



Potřebujete nové kolo, cyklo vybavení nebo servis kola? U našeho partnera [www.mojekolo.cz](http://www.mojekolo.cz) máte zajímavé slevy (a to i na položky, které jsou aktuálně v akci). V případě o bližší informace nebo zájmu napište na [roman.kadlec@judo.cz](mailto:roman.kadlec@judo.cz).



## Dotazník pravidelné zpětné vazby

Neváhejte se vyjádřit k chodu klubu, tréninkovému jednotnému dobo, ale i k práci jednotlivých trenérů. Dotazník je otevřen pro vaše průběžné komentáře, postřehy a přání.

Pravidelná zpětná vazba je pro nás důležitá, společně můžeme dělat náš klub lepším.

[Dotazník zpětné vazby](#)

## WhatsApp skupina pro rychlé a nejaktuálnější informace

Chcete mít ty nejaktuálnější informace o dění v klubu, akcích a všech novinkách? Přidejte se do informačního kanálu našeho klubu a nič vám neuteče.

[Přidejte se do skupiny](#)

Otázky, rady nebo pomoc?

[Kontaktujte nás!](#)

NAJDETE NÁS TAKÉ



Adresa: Korunovační 29, 170 00 Praha 7 (budova Sokol, 3.patro)  
[google.cz/maps](https://www.google.cz/maps)  
 Telefon: 00420 724 841 983  
 Email: [roman.kadlec\(at\)judo.cz](mailto:roman.kadlec(at)judo.cz)  
[www.facebook.com/tatran.judoclub](https://www.facebook.com/tatran.judoclub)

V případě jakýkoliv otázk se na nás neváhejte obrátit telefonicky, emailem nebo osobně. Tento email Vám byl zaslán na základně členství Vašeho dítěte nebo Vás v JC Tatran Praha.

ODHLÁSIT Z ODBĚRU