



Krásný den všem,  
s radostí vás vítáme u únorového vydání našeho klubového newsletteru. Tento měsíc je opět plný vzrušujících událostí a novinek.  
Naši mladí judisté i dospělí členové klubu se plně zdokonalují v dalších technikách a posouvají své hranice svých dovedností. Trenéři pracují s novými pravidly a snaží se předat všechny získané zkušenosti nováčkům i zkušeným závodníkům.

[www.judo.cz](http://www.judo.cz)

**První závodní úspěchy v letošním roce**

Po krátké přestávce tady opět máme pravidelné závodní víkendy. Je úžasné vidět velké nasazení všech našich judistů a podporu od rodičů a trenérů. Jste skvělí, děkujeme!



[Více informací](#)

**Závody a akce klubu**

<p><b>15. 2.</b></p> <p></p> <p><b>Memoriál Antonína Tichého - Benešov</b></p> <p>Pro kategorie U10, U12, U14, U16</p>	<p><b>9.3.</b></p> <p></p> <p><b>Essimo cup - Hostivice</b></p> <p>Pro kategorie začátečnickú U8, U10, U12, U14</p>
---	--

**Na závody se prosím přihlašujte přes trenérku Evu 603 758 771, SMS zprávou nebo na WhatsApp.**

**Oddílové informace**

V první polovině sezóny jsme probrali a zdokonalili se ve všech technikách 6/5. a 5. Kyu. Nyní pokračujeme dále, technikami 5/4. a 4 Kyu. V únoru startujeme s technikou Seoi-Nage ve všech jejich variantách ([Ippon-seoi-nage](#), [Morote-seoi-nage](#), [Kata-eri-seoi-nage](#)).



Ve středu 29. ledna proběhlo v našem Dojo zvýšování technických stupňů pro judisty ze skupiny dospělých. Gratulujeme Václavu Flašarovi, Luizu Lyrovi, Alexandru Holubcovi, Skelniku Kacperovi, Jamalu Alyevu, Patryku Siutkowski, Patriciu O'Connorovi a Kai Ahmadouvi k získání 5 Kyu, Davidu Reece Dippelovi k získání 4. Kyu a Bernardu Dykastovi a Kvídovi Vaňkovi k získání 3. Kyu. Všem trenérům děkujeme za čas a úsilí, které věnovali každému při nacvičování potřebných technik.



Nová úprava pravidel začala platit se začátkem tohoto roku. Podívejte se na pěkné vysvětlení, které připravili judisté z klubu Judo Club Rys Vársava.



**Základní pravidla a podmínky klubu**

Jsmo velmi rádi, že v našem oddíle můžeme stále uvítat nové judisty. Pro mě, i všechny nás ostatní, je tady několik základních pravidel, které je potřeba vzájemně respektovat a dodržovat.

[Více informací](#)

**Zprávičky**

- **Nemáte ještě uhrazeny oddílové příspěvky na další pololetí?** Prosím uhradte částku, číslo účtu a QR pro jednoduchou platbu najdete [zde](#).
- **EVIDENČNÍ karta závodníka** „karta Českého svazu juda“, která je platná vždy jen na kalendářní rok, po zaplacení příspěvku oddílu. Předkládá se v elektronické, či tištěné podobě, při vážení a registraci závodníků. Oddíl (Eva Kocourková) posílá vždy na začátku kalendářního roku všem dětem, které chtějí závodit. (pokud jste nedostali nebo chcete např. změnit fotku, která by měla být aktuální a „průkazová“, **ozvěte se Evě na tel 603 758 771**).
- V polovině ledna naši trenéři absolvovali školení a kompletní výklad nových pravidel. Máte-li jakékoli otázky, neobávejte se na změny zeptat.
- Seznam trenérů pro jednotlivé tréninky najdete vylíštěný na nové nástěnce a ke stažení [zde](#).
- V Dojo proběhla praktická ukáзка juda pro děti ze základní školy Tábořská, Praha 4.

**Zimní čepice a nášivky na kimono?**

Zimní čepice jsou k dispozici a v případě zájmu můžete kontaktovat jakéhokoliv trenéra. Dětská čepice stojí 250,- Kč a dospělé 350,- Kč. A kdo ještě nemá nášivku na kimono, může si ji zakoupit za 200,- Kč.



**Nabídky partnerů našeho klubu**

Získejte zajímavé nabídky a slevy od našich partnerů. Okruh partnerů se bude snažit dále rozšiřovat. Máte-li nějaké tipy, dejte nám, prosím, vědět.

Špičková kimona značky Ippon Gear pro děti i dospělé se **slevou 20%** a další sportovní vybavení nejen na judo, díky naší spolupráci s obchodem, si můžete zakoupit na [www.sportecas.cz](http://www.sportecas.cz). V případě zájmu o další informace nebo slevový kód napište na [roman.kadlec@judo.cz](mailto:roman.kadlec@judo.cz).



Potřebujete nové kolo, cyklo vybavení nebo servis kola? Nyní, před novou cyklistickou sezónou je ten správný čas. U našeho partnera [www.mojedobro.cz](http://www.mojedobro.cz) máte zajímavé slevy (a to i na položky, které jsou aktuálně v akci). V případě zájmu nebo o další informace napište na [roman.kadlec@judo.cz](mailto:roman.kadlec@judo.cz).



**Dotazník pravidelné zpětné vazby**

Neváhejte se vyjádřit k chodu klubu, tréninkovým jednotkám, vybavení Dojo, ale i k práci jednotlivých trenérů. Dotazník je otevřen pro vaše průběžné komentáře, postřehy a přání.

Pravidelná zpětná vazba je pro nás důležitá, společně můžeme dělat náš klub lepším.

[Dotazník zpětné vazby](#)

**WhatsApp skupina pro rychlé a nejaktuálnější informace**

Chcete mít ty nejaktuálnější informace o dění v klubu, akcích a všech novinkách? Přidejte se do informačního kanálu našeho klubu a nic vám neuteče.

[Přidejte se do skupiny](#)

**Otázky, rady nebo pomoc? [Kontaktujte nás!](#)**

NAJDETE NÁS TAKÉ

 

Adresa: Korunovační 29, 170 00 Praha 7 (budova Sokol, 3.patro)  
[google.cz/maps](http://google.cz/maps)  
 Telefon: 00420 724 841 983  
 Email: [roman.kadlec@judo.cz](mailto:roman.kadlec@judo.cz)  
[www.facebook.com/tatran.judo.club](http://www.facebook.com/tatran.judo.club)

V případě jakýkoli otázek se na nás neváhejte obrátit telefonicky, emailem nebo osobně. Tento email Vám byl zaslán na základně členství Vašeho dítěte nebo Vás v JC Tatran Praha.

ODHLÁSIT Z ODBĚRU